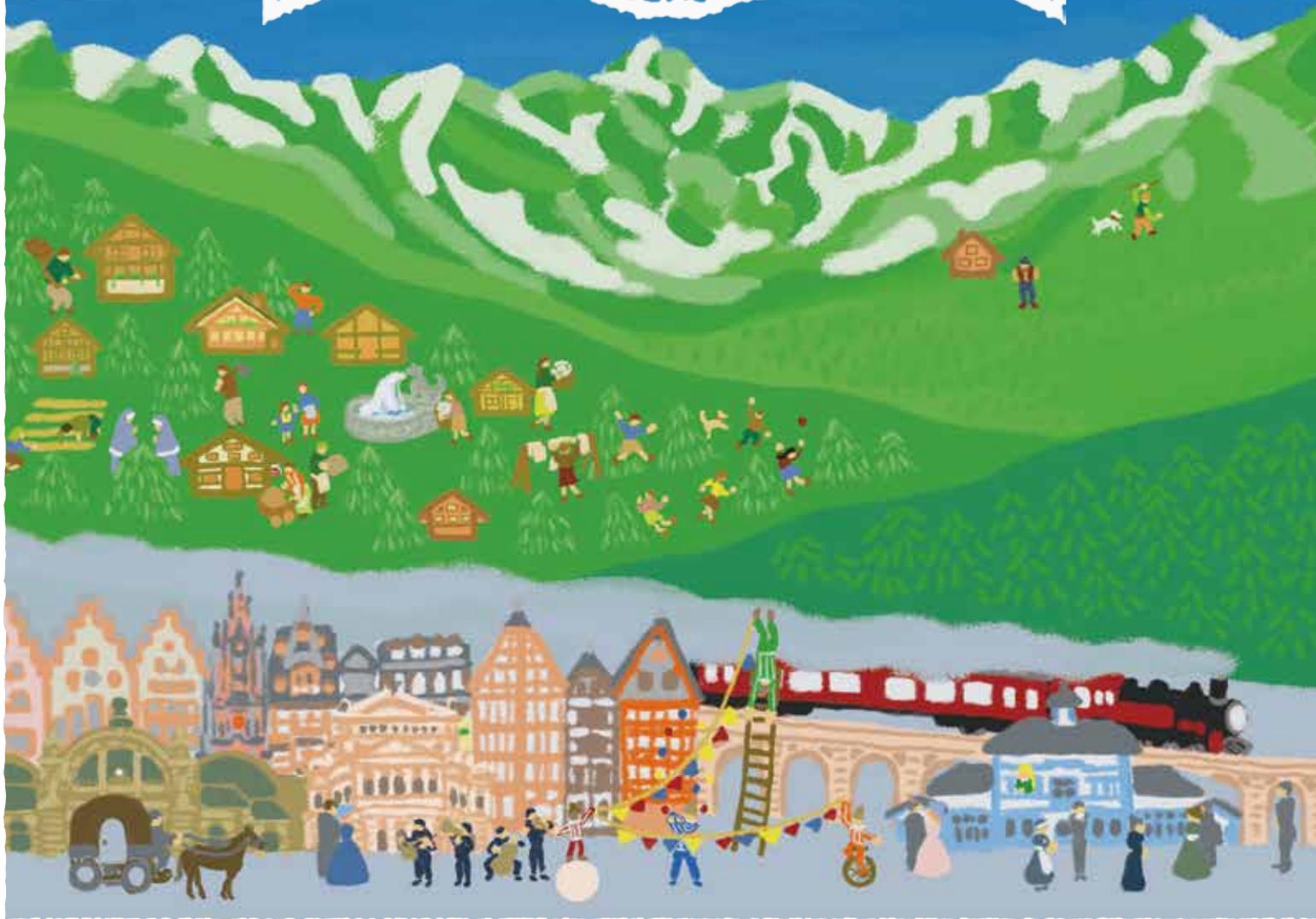


今年子どもたちの  
オーケストラ  
生演奏

# アルプスの少女 ハイジ



2026年5月23日(土)・24日(日)

※開場は開演の30分前  
開演2時間前より入場整理券を配布します。

●午後6時開演

●午後1時開演

駒ヶ根市文化会館  
大ホール

会場住所：長野県駒ヶ根市上穂栄町 23-1

一般：3,000円 高校生以下：1,000円

※年齢区分は公演当日時点を基準とします。

全席自由 チケット発売：3月24日(火)

各プレイガイドにて購入、またはメール・電話にて主催  
までお問い合わせください。(問い合わせ先裏にあり)

※3歳以下無料・当日券は500円増

※前売券が完売した際は当日券の販売を行わない可能性があります。

あしながおじさんチケット：小中学生 無料招待

(要申込・200席限定)

※詳細はアクターズゼミナール伊那塾ホームページをご覧ください。

## ■プレイガイド

【駒ヶ根市】駒ヶ根市文化会館	0265-83-1130
ベルシャイン駒ヶ根店	0265-82-2111
【飯島町】飯島町文化館	0265-86-5877
【宮田村】ブックス宮田店(ニシワシヨッパーズ内)	0265-96-0719
【伊那市】ベルシャイン伊那店	0265-76-2111
【飯田市】平安堂飯田店	0265-24-4545
平安堂座光寺店	0265-23-4646

## ■観劇サポート

託児・字幕・音声ガイド他(詳細は裏面)

日本一長く続いている  
市民ミュージカル  
since 1996



-2026-

駒ヶ根市民ミュージカル30周年  
駒ヶ根市文化会館開館40周年記念公演



過去4回の公演で好評を博した「アルプスの少女ハイジ」が帰ってきます。市民ミュージカル30周年、駒ヶ根市文化会館40周年の記念公演。伊那谷全域から集まった出演者が舞台を彩り、アルム御爺役には東京で活躍中の俳優・石波義人さんを迎えます。音楽はエル・システムジャパン駒ヶ根子どもオーケストラ（弦楽器）と共演。二つのアルプスが映えるまち駒ヶ根で、心あたたまる舞台をお楽しみください。



石波 義人 YOSHITO ISHINAMI

創立時から劇団昂に所属。数多くの舞台に出演しアニメ声優としても活躍。2010年より昨年まで劇団四季に所属し、『クレイジー・フォー・ユー』エベレット・ベーカー、『ウェストサイド物語』ドック、『美女と野獣』モリスなどを演じ、『アラジン』では王（サルタン）の役を1000回以上演じている。



キャスト

小林 夕莉菜	宮下 莉音
飯島 七椿	田中 結菜
増田 穂音	伊東 初絵
伊東 寿音	大山 貴子
瀬脇 峻登	金子 紋佳
中原 想那	木下 君子
松山 天音	久保田 陽菜
小島 紬	黒河内 美穂
蟹澤 茉由	小出 ひより
近藤 結紀	小田切 檀
田中 陽菜	澤森 恒
中村 茜音	中山 教保
堀内 彩花音	西川 和樹
湯澤 初峯	林 正弥
河西 真央	原 葉子
藤原 彩衣里	

演奏

エル・システムジャパン  
駒ヶ根子どもオーケストラ  
春日 俊也  
木下 恵美子  
近藤 宏壮  
齊藤 菜々美  
城田 彩香  
戸田 舞  
頓所 しのぶ  
横山 さくら  
他

ダンス

Studio\* Shine



スタッフ

脚本	菊池 准 (演劇企画JOKO)	舞台監督	久保田 誠也	演出部	今村 朔
	今村 妙子	スケジューラー	大山 貴子		白井 優斗
演出	坂井 宏光	演奏指導	春日 俊也		鈴木 萌絵
音楽	上田 亨	オーケストラマネージャー	北澤 風羽		三好 結夏
	吉瀬 敬太	演技指導	小出 ひより		矢島 康司
	熊澤 ほのか		熊澤 ほのか	制作部	安達 由輝
指揮・編曲	日高 哲英	歌唱指導	小田 正		今村 真
音楽監督	吉瀬 敬太		高坂 景子		瀬谷 翠
振付	知久 君江	コレパティ (指導7/14)	城田 彩香		田畑 明菜
美術	和田 平介	宣伝美術・観劇サポート	市岡 一恵		中塚 瑞穂
照明	原 恭平 (b-fine)	Tシャツデザイン	福澤 友美		堀内 由加里
音響	國谷 達也 (劇トム)	ダンス助手	遠藤 愛子		湯澤 京子
映像	坂井 定月	衣装部	伊藤 凛乃		今村 妙子
衣装	中谷 直子		都竹 梨乃		
	飯島 博美				

目が見えない・見えにくい方

- 音声ガイド** 貸出機器による音声ガイドです。**要予約**  
舞台上の状況や動作などを解説します。
- 声の自己紹介** 登場人物の自己紹介の音声です。**要予約**
- さわられる舞台模型** 触れる舞台模型で舞台を説明します。**要予約**

車いすをご利用の方 **要予約**

事前のご連絡をお勧めしております。  
(内寄りの位置にお席をご用意できる場合があります。)

小さなお子さまのいる方

- 託児** 対象1~6才(無料) **要予約**  
5月13日(水)までに  
メールフォームにてお問い合わせください。



メールフォーム▲

耳が聞こえない・聞こえにくい方

- 字幕** ステージ左側に縦書きのセリフの字幕が表示されます。(予約不要)
- 台本貸出** 上演台本を事前に貸し出します。**要予約**

※介助者1名は入場無料(障害者手帳をお持ちの方)



【問い合わせ先】特定非営利活動法人 アクターズゼミナール伊那塾

TEL : 080-6930-3027 FAX : 050-3174-9473

E-mail : info@ina-juku.com

〒399-3705 長野県上伊那郡飯島町七久保 734-2 WEB : https://ina-juku.com/

A-Stock Theater (エーストックシアター) とは  
1996年から駒ヶ根市文化会館でミュージカル公演を上演し続けている  
市民演劇プロジェクトです。今年で30周年を迎えます。



ホームページ▲